

Es Llevar Mi Embarazo a Término Seguro Psicológicamente Para Mi?

Si. La desolación es una reacción natural, la cual es experimentada por todos los padres que han perdido a un bebé debido a una condición médica. Sin embargo, estudios han demostrado que las madres que escogen llevar su embarazo a término, recuperan su salud mental más rápido que aquellas que abortaron debido a una anomalía. (<http://perinatalhospice.org/faqs.html>)

El terminar con su embarazo ni acorta el proceso de luto ni le da la oportunidad de "dejarlo en el pasado"; al contrario, el aborto es un factor que solo complica el proceso de sanación.

"Las mujeres que terminan su embarazo [debido a un diagnóstico prenatal por una anomalía letal del feto] reportan experimentar más desolación, aislamiento y depresión, que las mujeres que continúan con su embarazo. **Al parecer, existe un beneficio psicológico para las mujeres que continúan con el embarazo después de un diagnóstico fetal letal.**" (2)

Que Hago Ahora?

Tómese su tiempo y asegúrese de tener toda la información necesaria acerca de sus opciones. Busque servicios que la/lo apoyen a llevar a término su embarazo y ser el mejor padre/madre para su hijo. Para más información sobre hospicio perinatal visite: www.perinatalhospice.org. Para leer sobre casos e historias de otros padres y para apoyo, visite: www.benotafraid.net.

Historias de Familias Que Han Experimentado Diagnóstico Prenatal:



<http://www.benotafraid.net/Parent-Stories>



Referencias:

- (1) Horning, Melissa L., and Braun, Carie A., PhD, RN. *The Lived Experience of Families Who Are Told Their Child Will Die at or Shortly after Birth*. The University of Arizona College of Nursing. Web. 23 Apr. 2016. College of St. Benedict: St. Joseph, Minnesota. <http://www.juns.nursing.arizona.edu/articles/Fall%202006/horning.htm>
- (2) PerinatalHospice.org: <http://www.perinatalhospice.org/>
- (3) Winsor, Tracy L., and Buck, Sandra K. (2014). *Be Not Afraid Pastoral Care Manual*, p. 15. www.benotafraid.net
- (4) Calhoun, B.C., Napolitano, P., Terry M., Bussey C., Hoeldtke N.J. *Perinatal hospice. Comprehensive care for the family of the fetus with a lethal condition*. J Reprod. Med. 2003 May;48(5):343-8. PubMed PMID: 12815907.

Escrito por Bridget Mora para Be Not Afraid © 2016

Si Usted Tiene un Diagnóstico Prenatal...



El Aborto No Es Su Única Opción

Enfrentándose a un Diagnóstico Prenatal: No Estas Solo

Todo futuro padre está lleno de esperanzas y sueños para su bebé, y la noticia de un diagnóstico prenatal puede llegar con conmoción. Los padres por lo general sienten como si su mundo se pusiera de cabeza y que de repente, el gozo que había traído la noticia del embarazo, es reemplazado por luto y preocupación. También es posible que los doctores, amigos y/o familiares les recomienden terminar con el embarazo y que "intenten de nuevo"

Si esta descripción le suena familiar, por favor sepa que no esta solo. Existen otros padres que han caminado por esta senda antes que usted y la ayuda compasiva y práctica para padres que se encuentran en estas circunstancias esta a su disposición. **Su bebé no ha cambiado como resultado de su diagnóstico** sino que ahora usted tiene más información sobre sus necesidades. (1) El continuar con este embarazo y llevarlo a término le proporcionará la oportunidad de honrar la vida de su hijo y de valorar el tiempo que puedan estar juntos.

Que Hacen Otros Padres?

Muchos de los padres que se encuentran con un diagnóstico prenatal, desean una alternativa al aborto y el 80% escoge llevar el embarazo a término y dar a luz a su bebé. Estos padres agradecen el haber escogido llevar su embarazo a término con apoyo y motivarían a otros padres a hacer lo mismo. (2) (4)

Le Han Ofrecido la Opción de Llevar Su Embarazo a Término?

Es posible que su doctor no le haya dado la opción de llevar su embarazo a término porque puede que el o ella no entienda los beneficios que esto provee a los padres que experimentan un diagnóstico prenatal. Recuerde también que la relación entre su doctor y su bebé es diferente a la relación entre usted y su bebé.

No permita que se le presione a tomar una decisión apresurada sobre la vida de su bebé antes de entender todas sus opciones. Los padres que han llevado su embarazo a término dicen que la experiencia del diagnóstico es la más difícil de todo el proceso. Así hayan perdido su bebé al dar a luz. (1) Terminar su embarazo ahora con el diagnóstico puede llegar a ser muy traumático emocional y físicamente. Tómese el tiempo adecuado para tomar una decisión con el conocimiento necesario.

“Mirando hacia atrás, se que nunca cambiaría sus 9 meses en mi vientre... No nos arrepentimos de nada y lo haríamos todo de nuevo... No imaginamos nuestras vidas sin haberlo conocido.”

~ Madre de Joel, diagnosticado prenatalmente con anencefalia.

Le Ha Sido Ofrecido Algun Apoyo Perinatal de Hospicio?

El hospicio perinatal es un servicio que provee apoyo compasivo y comprensivo a los padres que enfrentan un diagnóstico prenatal. (2)

Los padres que llevan su embarazo a término se benefician tremendamente de servicios especializados cuando su bebé ha sido diagnosticado con una condición seria. Al re-evaluar la experiencia, los padres honran la vida de su hijo y se sienten empoderados en su papel de padres al prepararse para el nacimiento de su bebé y para lo que venga después.

El apoyo de hospicio prenatal se enfoca en brindar apoyo por la pérdida como sea necesario y ayuda a los padres a encontrar maneras de apreciar y celebrar la vida de su bebé sin importar el diagnóstico y a prepararse completamente para su nacimiento. (3) Usted será asesorado para obtener recomendaciones prenatales y neonatales y para preparar un plan para el nacimiento de su bebé.

Es Seguro Médicamente el Llevar Mi Embarazo a Término?

Si. Estudios han demostrado que **no hay complicaciones médicas adicionales para la madre** que estén relacionadas con llevar a término después de un diagnóstico prenatal. (2) Llevar a término también le ayuda a los prevenir riesgos asociados con el aborto en futuros embarazos, incluyendo nacimiento prematuro y bajo peso al nacer. (2)